



Pegasus

Gesundheit erreichbar machen

# PegaVision

A U S G A B E 0 5 / 2 0 1 6

Aktuelles zum Arbeitsschutz, Umweltmedizin, Reisemedizin und zur Vorsorge

## Dienstunfall

- Finanzbeamter -

Eigentlich müssten wir ELSTER - der elektronischen Steuererklärung - dankbar sein, löst sie doch so einige "wirkliche" Probleme. Kein Staub, kein Anspruch auf Rente.

Ein **Finanzbeamter** ist vor dem Oberverwaltungsgericht (OVG) Nordrhein-Westfalen damit gescheitert, seine Kontaktdermatitis (Hauterkrankung) durch Tonnerstaub als Dienstunfall anerkannt zu bekommen. Der Beamte gab an, während der Arbeitszeit erkrankt zu sein, da der Staub sich sowohl in der Raumluft als auch auf den Schriftstücken befindet. Die Oberfinanzdirektion lehnte eine Anerkennung als Dienstunfall ab. Auch eine Klage vor dem Verwaltungsgericht Münster scheiterte. Laut OVG-Richter müsse eine besondere Gefahr der Erkrankung vorliegen und die Gefährdung müsse für die Tätigkeit des Beamten typisch sein sowie in erheblich höherem Maße als bei der übrigen Bevölkerung bestehen. Dies sei aber nicht erfüllt.

## Energiesparlampen

- Giftige Dämpfe im Kinderzimmer -

Energiesparlampen verbrauchen weniger Strom als herkömmliche Glühlampen. Das ist gut für die Stromrechnung und die Umwelt. Allerdings enthalten viele der marktgängigen Energiesparlampen giftiges **Quecksilber** im Leuchtstoff. Bis zu fünf Milligramm des Giftes pro Lampe sind derzeit in Europa noch erlaubt.

Besonders für Risikogruppen wie Schwangere und kleine Kinder entsteht bei Glasbruch einer Energiesparlampe ein nicht zu unterschätzendes Risiko: Dann können sofort unsichtbare, geruchlose und gesundheitsschädliche Dämpfe freigesetzt und eingeatmet werden. Welche Menge im Körper aufgenommenes Quecksilber zu nachhaltigen gesundheitlichen Schädigungen führt, wird derzeit weltweit diskutiert. Im Auftrag des US-Bundesstaates Maine wurden 2007 über 60 handelsübliche Energiesparlampen zerbrochen und die Quecksilber-Emissionen in der Atemluft gemessen. Dabei wurden kurzfristige Spitzenwerte zwischen 25.000 und 50.000 Nanogramm pro Kubikmeter Luft gemessen. In den USA gilt bezüglich Quecksilber in der Atemluft ein Richtwert von nur 300 Nanogramm pro Kubikmeter Luft.

**Was tun wenn eine Energiesparlampe zerbricht?**

Fenster weit öffnen. Die anwesenden Personen und auch Haustiere sollen den Raum verlassen.

Türen schließen. Den Raum für 15 Minuten gut **lüften**. Während des Reinigens das Fenster möglichst geöffnet lassen. Keinen Besen oder Staubsauger verwenden! Gummihandschuhe zum Schutz der Hände vor scharfen Glassplittern und vor dem Kontakt mit Quecksilber tragen. Vorsichtig die größeren Stücke in ein luftdicht verschließbares Gefäß geben (z.B. ein leeres Konserv- oder Einmachglas). Auf weichen Oberflächen verbleibende kleine Splitter und Stäube mit Klebeband aufnehmen. Alle verwendeten Reinigungsutensilien und Gummihandschuhe in das Glasgefäß geben. Diese Abfälle gehören nicht in den Hausmüll, sondern müssen bei der örtlichen Sammelstelle abgegeben werden. Sie sind genauso wie nicht zerbrochene defekte Kompaktleuchtstofflampen **Sondermüll**. Im Anschluss an alle Reinigungsmaßnahmen den Raum noch einige Zeit lüften. Hände gründlich waschen.

## Grippeimpfung

- Kein Billigimpfstoff sondern 4fach Schutz -

Nein! All die Menschen, die derzeit mit Schnupfen und einem heftigem, länger dauerndem Husten unterwegs sind, gepaart mit wechselnden Krankheitsgefühlen, haben keine Grippe im klassischen Sinne. Aber eine heftige "Erkältungskrankheit", die dieses Jahr bereits sehr früh unterwegs ist. Insbesondere in der Altersgruppe der unter Fünfjährigen sehen wir derzeit viele Kinder mit einem Infekt der oberen Atemwege und hohem Fieber. Die eigentliche "Grippezeit", Influenza, beginnt üblicherweise erst im Dezember und hat ihren Höhepunkt im Februar/März.

Deshalb bieten wir auf Wunsch unserer Kunden Mitte Oktober bis Mitte November eine Grippeimpfung an, problemlos, ohne lange Wege, ohne Wartezeit.

Empfohlen wie jedes Jahr für Menschen mit Problemen im Herz-Kreislaufbereich, älteren Mitarbeitern und Mitarbeitern mit häufigem Kundenkontakt. Auch für Reisende rund um den Globus, wie nach Indien und China ist die Impfung zu empfehlen. Wir verwenden auch dieses Jahr einen hochwertigen Vierfachimpfstoff. Herkömmliche Impfstoffe, die von den Kassen bezahlt werden, richten sich nur gegen drei verschiedene Influenzatyphen. In der Saison 2015/2016 wurden aber über die Hälfte aller Grippeerkrankungen durch denjenigen der vier Typen verursacht, den der Standardimpfstoff nicht abdeckt.

Wir impfen **4fach!**