



Pegasus

Gesundheit erreichbar machen

# PegaVision

A U S G A B E 0 2 / 2 0 1 4

Aktuelles zum Arbeitsschutz, Umweltmedizin, Reisemedizin und zur Vorsorge

## Grippe

Update: 03. Februar 2014

Die Influenza ist zwischenzeitlich in Deutschland angekommen. Es zeigt sich im ganzen Land eine erhöhte Krankheitsrate durch Influenza. In den mittleren und südlichen Teilen Baden Württembergs ist die Aktivität des Grippevirus bereits **deutlich** erhöht. Und auch die "normalen" Erkältungsviren verrichten ihre Arbeit derzeit sehr deutlich.

**Tipp:** Denken Sie daran, jetzt häufiger die Hände zu waschen!

## Es ist fast wieder soweit!

"Sie wollen beißen ....."

Steigen die Temperaturen nach der jetzt anstehenden Kältephase im Frühjahr wieder über 7 Grad Celsius, werden die Zecken aktiv. Das kann auch an einem milden Wintertag der Fall sein. Dann klettern die, auch als **Holzböcke** bezeichneten Tiere an Grashalmen, Stauden oder Büschen (ca. 1,5 m) hoch und warten auf einen warmblütigen Wirt, an den sie sich anheften können. Das Kommen eines Rehs oder Menschen können Zecken gut erkennen: Sie spüren die Erschütterung des Bodens und riechen den Schweiß und Atem. Gelingt es der Zecke, sich mit den Vorderbeinen am Wirt festzukrallen, sucht sie unter Umständen mehrere Stunden nach einer geeigneten Einstichstelle. Dort, wo die Haut dünn und gut durchblutet ist, sticht sie zu. Vom Stich selbst merkt der Wirt oft nichts, da die Zecke schmerzstillende Stoffe mit dem Speichel in die Wunde abgibt. Mehrere Tage saugt die Zecke nun Blut.

Der Zeckenbiss selbst ist nicht gefährlich, aber während des Saugaktes können mit dem **Speichel** des Tieres Krankheitserreger übertragen werden. Die beiden wichtigsten durch Zecken übertragenen Erkrankungen sind die Borreliose (5 bis 35% aller Zecken) und eine spezielle Form der Hirnhautentzündung, die **Frühsummermeningoenzephalitis** (1 bis 10% aller Zecken), kurz **FSME**. Der Erreger der **Borreliose** ist ein Bakterium, welches erst ganz am Ende des Saugaktes, wenn die Zecke genügend Blut aufgenommen hat, in die winzige Stichwunde gelangt. Ein möglichst frühzeitiges Entfernen der Zecke ist deshalb zweckmäßig. Früh erkannt, lässt sich die Borreliose auch sehr gut behandeln.

Die stetige Zunahme der **FSME** Erkrankungen in den letzten Jahren lässt sich nur durch eine rechtzeitige Impfung verhindern, da die Erreger Viren sind und nicht behandelt werden können.

In absehbarer Zeit wird **ganz Süddeutschland ohne**

**Ausnahme Risikogebiet** sein. Die offiziellen Meldungen bescheinigen Baden Württemberg für das Jahr 2013 einen erheblichen Anstieg von FSME Erkrankungen.

**Tipp des Autors:** Eine sinnvolle Impfung im Risikogebiet, Baden-Württemberg und Bayern. Der Autor ist geimpft!

## „Statt Froschkönig“

- Kröte abschlecken macht glücklich -

Wussten Sie eigentlich, dass man sich in einen Rausch versetzen kann, indem man an einer **ärgerlichen** Kröte leckt? Eine exotische Halluzinogen-Quelle.

Wenn die Aga-Kröte, auch als Colorado-Kröte bekannt, sich bedroht fühlt, schwitzt sie zu ihrer Verteidigung ein giftiges Sekret aus, das ihre Hautoberfläche bedeckt. Versierte Drogenkonsumenten entdeckten irgendwann, dass sich das darin enthaltene Halluzinogen Bufotenin hervorragend verwenden lässt, um das Unglück der Welt zu vergessen. Die LSD-artige Wirkung setzt nach 20 Minuten ein.

Die Art und Weise des Konsums erinnert ein wenig an das Märchen vom Froschkönig. Die Drogenkonsumenten reizen die Kröte z.B. mit einem Feuerzeug und sammeln das Sekret oder lecken es gleich direkt ab. Neben dem Halluzinogen selbst spielt vermutlich auch das eklige Setting eine Rolle: „Es ist schon etwas anderes, an einer Haschpfeife zu ziehen oder eine lebende Kröte abzulecken“, formuliert es Matthias Bastigkeit in seinem Buch „Rauschdrogen-Drogenrausch“. Na dann.

## Leiterunfälle

"und kein Ende...!"

Den gewerblichen Berufsgenossenschaften werden jährlich mehr als **45.000 Unfälle** mit Leitern gemeldet, das sind mehr als **50 %** der gesamten Sturzunfälle. Leiterunfälle zeichnen sich dadurch aus, dass sie von „Engeln begleitet“ glimpflich verlaufen oder nicht begleitet mit einer Querschnittslähmung im Rollstuhl enden!

**Also:** Leitern richtig und sicher verwenden, keine Bürostühle als Leitern missbrauchen, womöglich noch mit Rollen (übrigens der „Klassiker“), und besonders im privaten Haushalt aufpassen, da sehen wir **weit über 100.000 Sturzunfälle** pro Jahr.

**PS:** Der Autor schneidet auch seine Obstbäume in den nächsten Monaten (das typische „Obstwiesle“ des Schwaben), aber mit beiden Beinen auf der Erde und moderner Technik!