



Pegasus

Gesundheit erreichbar machen

PegaVision

A U S G A B E 0 5 / 2 0 1 3

Aktuelles zum Arbeitsschutz, Umweltmedizin, Reisemedizin und zur Vorsorge

Humanitärer Einsatz

- Doc in Sri Lanka -

Meine Erfahrungen und Erlebnisse während des humanitären Einsatzes in Sri Lanka kann ich leider nur schwerlich in Worte fassen.

Es ist aber immer wieder erstaunlich, mit wie wenig finanziellen Mitteln hier für ein Dach über dem Kopf gesorgt werden kann und Kinder zu einem glücklichen Strahlen gebracht werden können.

Danken möchte ich allen Spendern, die diese Hilfe mit ermöglicht haben. Kinder müssen nicht mehr auf Brettern schlafen, sondern bekommen das erste Mal in ihrem Leben eine, wenn auch einfache, aber eigene Matratze. Und unsere Kinder bekommen einmal pro Woche eine Portion Milch zum Trinken, mit ihren Spenden für ein ganzes Jahr gesichert.

Kinder brauchen Frieden e.V. ist keine "Großorganisation", sondern eine Vereinigung vieler Menschen mit dem Herzen am rechten Fleck, ehrenamtlich, ohne eigene Interessen, sehr oft in der Einzelfallhilfe, mit allen Sinnen und nicht zuletzt eigenen finanziellen Mitteln.

Herzlichen Dank!

"Gelmodellage"

- Schönheit muss leiden..... -

Mal ganz davon abgesehen, dass sich in den aufgebauten Nägeln ein kleiner Zoo entwickeln kann und auch entwickelt, man findet dort reichlich Pilze und sonstige Kleinstlebewesen, warnt nun eine aktuelle Studie aus Amerika vor den verwendeten **UV-Lichthärtungsgeräten**. Bei der Gelmodellage wird Lack aufgetragen, der mittels einer UV-Lampe haltbar gemacht wird, ausgehärtet sagt der Fachmann. Diese UV Strahlen entsprechen den Strahlen beim Sonnenbaden und denen in Sonnenstudios. Insbesondere Menschen mit heller Haut und Sommersprossen sollten auf die regelmäßige Bestrahlung der Finger und Fingerkuppen verzichten, da auch hier erhöhte Hautkrebsgefahr besteht. Schönheit muss leiden....., aber nicht so!

Schmücke Dein Heim.....

.....mit Fliegenleim"

Aufgrund des sehr nassen Sommerbeginnes vermehren sich die stechenden Insekten derzeit äußerst erfolgreich. **Insektentrips** sollen hier rasch Abhilfe schaffen, suggeriert uns der große "Werbebruder". Doch der Preis für ihren Dienst ist

eine „**giftgeschwängerte**“ Raumluft, selbst in Kleidern und Lebensmitteln findet sich noch reichlich von dem Insektenkiller.

Insektentrips kann man in Drogerien, Kaufhäusern und Lebensmittelgeschäften frei erwerben. Ihre insektizide Wirkung entfalten sie durch Abgabe von zumeist **Dichlorvos** in die Raumluft. Dichlorvos gehört, ebenso wie die für Warmblüter (auch uns Menschen) hochtoxischen Kampfstoffe „Tabun“ und „Sarin“, zu den **Organophosphorverbindungen**.

Wie eine Untersuchung des Bremer Umweltinstituts zeigt, wird bei fachgerechter Anwendung der Strips nicht nur die Raumluft massiv mit Dichlorvos geschwängert, auch Textilien und Lebensmittel werden kontaminiert. Allein die dadurch zu erwartenden inhalative Belastung der Bewohner liegt nach den Berechnungen der Bremer durchschnittlich 10- bis 15fach über dem zulässigen ADI/DTA-Wert (Duldbare tägliche Aufnahmemenge).

Im Rahmen des **vorbeugenden Gesundheitsschutzes** sollte auf diese Art der Insektenbekämpfung verzichtet werden. Insbesondere in den **Schlafräumen von Säuglingen und Kindern haben diese Strips nichts zu suchen**. Wie wäre es mit **Fliegengittern** an Fenstern und Türen? Oder doch Fliegenleim?

Urlaub?

- fordern Sie uns -

Sie möchten einmal so richtig exotisch verreisen? Dazu kann ich Ihnen nur gratulieren. Reisen bildet ungemein und macht auch noch Spaß. Sollten Sie allerdings so exotisch verreisen, dass Sie sich Gedanken um Ihre Gesundheit machen, kein Problem, unser **Reisegesundheitsbrief** hilft Ihnen weiter. Und selbstverständlich auch die ganz persönliche Beratung unserer Reisemediziner.

Modern?

" Con Gas oder doch ohne"-

Mineralwasser "ohne Gas" ist sicherlich schick und modern, wer trinkt schon noch den "Sprudel" aus alten Tagen. Dann sollten Sie aber lieber Leitungswasser trinken. Neuere Studien zeigen, dass in "Gaslosen" Mineralwassern eine erhebliche Anreicherung von Keimen stattfindet. Frisch verpackt sicherlich kein Problem, nach Monaten der Lagerung findet sich da aber allerhand kleinstes Getier wieder. Kein Wunder, fehlt doch die Kohlensäure, das was prickelt und desinfiziert.