



Pegasus

Gesundheit erreichbar machen

PegaVision

A U S G A B E 3 / 2 0 1 1

Aktuelles zum Arbeitsschutz, Umweltmedizin, Reisemedizin und zur Vorsorge

Grippe 2011

Update: 14.03.2011

Die Grippesaison nähert sich langsam seinem Ende. Das Spannende dieser Saison war, dass über **80 % der Erkrankten** an dem recht **neuen** "Schweinegrippevirus" A(H1N1) erkrankt.

Felix Burda Stiftung Darmkrebsvorsorge!

Dr. Christa Maar, die **Vorstandsvorsitzende** der Felix Burda Stiftung hat Ihren Sohn mit 33 Jahren an den Folgen einer Darmkrebserkrankung für immer verloren! Und sie hat sich seit dieser Zeit der **Bekämpfung** dieser **heimtückischen**, aber **heilbaren** Krankheit verschrieben.

Jährlich werden in Deutschland 71.000 neue Darmkrebserkrankungen festgestellt. Darunter sind 20.000 Menschen, die eine **familiäre Vorbelastung** haben. Das bedeutet, dass ein Familienmitglied bereits an Darmkrebs erkrankt war, beziehungsweise Darmpolypen (gutartig) entfernt worden sind. Gerade diese Menschen haben ein **deutlich erhöhtes Risiko** einer Erkrankung und sollten bereits sehr frühzeitig eine Darmspiegelung durchführen lassen, weit vor dem 55. Lebensjahr. Eine zweite Zielgruppe sind die **Männer**, die wesentlich seltener zu einer Darmspiegelung gehen als Frauen. Nur 30% der Männer nehmen überhaupt eine allgemeine Vorsorgeuntersuchung in Anspruch. Und es gibt noch einen weiteren negativen Trend. Sind in den zurückliegenden Jahren jährlich 600.000 Vorsorgedarmspiegelungen durchgeführt worden, sind dies derzeit über 30.000 Untersuchungen weniger. Schade! Denn Anspruchsberechtigte für eine Darmspiegelung gibt es derzeit in Deutschland ca. 20 Millionen Menschen. Sollte sich also der Trend fortsetzen, werden rein rechnerisch 25 Jahre ins Land gehen, bis jeder heute Anspruchsberechtigte auch eine Vorsorgeuntersuchung in Anspruch genommen hat. Eigentlich eine wenig ermutigende Rechnung.

Die Darmspiegelung ist eine echte Prävention!

Tipp: Aus eigener Erfahrung kann ich Ihnen sagen, es ist einfacher als Sie denken!

Radioaktive Strahlung "Kurz zusammengefasst"

Wir Menschen sind in unserer natürlichen Umgebung

radioaktiver Strahlung permanent von außen ausgesetzt. Diese setzt sich zusammen aus der Strahlung der überall im **Boden** vorkommenden natürlichen radioaktiven Stoffe (**terrestrische Strahlung**) sowie aus einer Strahlung, die ihren Ursprung im **Weltraum** hat (**kosmische Strahlung**).

Die Höhe der Bestrahlung, der der Mensch, je nach Ort in sehr unterschiedlicher Höhe ausgesetzt ist, wird **Gamma-Ortsdosisleistung (ODL)** genannt und in der Einheit $\mu\text{S}/\text{h}$ (**Mikrosievert pro Stunde**) angegeben.

Die natürliche Strahlenexposition in Deutschland beträgt als **Jahressummenwert** zwischen 2 und 5 mSv/a (**Millisievert pro Jahr**) und kann in einzelnen Landstrichen bis zu 10 mSv/a betragen. Davon beträgt die Strahlenexposition von außen ca. 0,7mS, durch Nahrungsaufnahme ca. 0,3 mSv und durch Einatmen des radioaktiven Edelgases Radon ca. 1,1 mSv pro Jahr (BfS).

Als staatlich ermächtigter Arzt (gem. §30 Strahlenschutzverordnung) in Zusammenarbeit mit unserem Messingenieur möchte die Pegasus Ihnen eine unabhängige Information zur aktuellen Strahlungsaktivität (Gamma-Ortsdosisleistung, ODL) in Hechingen anbieten. Technisch wird dies durch ein Messgerät realisiert, welches auf Basis eines Geiger-Müller-Zählrohres arbeitet, mit automatischer Datenverarbeitung.

Auf **www.pegasus-online.de** veröffentlichen wir ab sofort **Durchschnittswerte der Ortsdosisleistung der letzten 24 Stunden, für den Standort Hechingen**, Lotzenäcker.

Die **durchschnittliche ODL** lag in den zurückliegenden Monaten bei:
0,120 $\mu\text{Sv}/\text{h}$ (**Mikrosievert pro Stunde**)
bei einer Schwankungsbreite von 0,100 bis 0,200 $\mu\text{Sv}/\text{h}$.

Reach?

„Gefährdungsbeurteilung“

Sie benötigen kompetente Aussage zu Reach und Gefahrstoffen, oder auch eine **Gefährdungsbeurteilung** oder Gefahrstoffmessung?

Unser Herr Dirk Goossen berät sie jederzeit, unter 07471/13022.