



Pegasus

Gesundheit erreichbar machen

PegaVision

A U S G A B E 7

Aktuelles zum Arbeitsschutz, Umweltmedizin, Reisemedizin und zur Vorsorge

Schweinegrippe

- Update: „Periode Pandemie“-

74 betroffene Länder, die weitere Ausbreitung ist wahrscheinlich - damit sind die Kriterien für eine **Pandemie** erfüllt. **Konsequenzen** für Deutschland: **keine!** In Deutschland sind derzeit noch nicht einmal die Kriterien für eine Epidemie erfüllt. Eines steht aber jetzt schon fest: die Verbreitung erfolgt munter von Mensch zu Mensch.

Hinsichtlich der aktuellen Schutzmaßnahmen möchten wir auf unseren **Newsletter 5** verweisen. Dies gilt im besonderen Maße für unsere **Vielflieger**. Lassen Sie sich von unseren Ärzten beraten und fordern Sie unser "Vorsorgepaket" an.

Amerikanisches Allergen

- Taubenkraut -

Taubenkraut - auch **Ambrosia** - genannt, hat nunmehr auch Deutschland bereits fest im Griff, und breitet sich explosionsartig aus. So findet sich in einer bayrischen Studie, durchgeführt durch die TU-München, etwa ein Drittel der "normalen" Heuschnupfenpatienten, die **bereits** zusätzlich gegen die Ambrosia sensibilisiert sind. Verschärft wird die Allergie durch ein **spezielles Allergiesyndrom**, was in Deutschland bisher eher selten war. Die Betroffenen bekommen eine **Lippenschwellung**, Jucken und ein **pelziges** Gefühl im Mund, auch nach Genuss von Bananen und Melonen, als sog. **Kreuzallergie**. Hier hilft nur eines, **Prävention**, - reißen Sie alle "Ambrosia-Pflanzen" aus der Erde, - aber bitte mit Handschuhen.

Schoko-Glücksstoffe

- "Eigentlich nichts Neues" -

Schokolade macht gute Laune!

Raschel, knick, knack,schon beim Auspacken bekommen Liebhaber der braunen Schleckerei leuchtende Augen! Doch das Glücksgefühl, das der Genuss des Kakaoproduktes vermittelt, ist nicht allein schon mit der rituellen Handlung zu erklären. Schon viele Jahre wird spekuliert, dass Schokolade **stimmungsaufhellende** Substanzen enthält. An der Uni Würzburg ist man jetzt einen Schritt weiter gekommen. Nach Ansicht der Wissenschaftler ist die glückbringende Substanz das PEA (beta-Phenylethylamin). Diese Substanz wirkt ähnlich wie die synthetisch hergestellten Antidepressiva (Mittel gegen Depressionen), und erhöht unter anderem den Serotoninspiegel im Gehirn. Damit geht's leichter.

Also doch kein Ammenmärchen, das mit der Schokolade!

Kleine Lebensmittelkunde

- "Sie müssen viel trinken" -

Kennen sie das, sie gehen in ein **einstündiges** Meeting und treffen dort Menschen an, die beladen sind mit Wasserflaschen, wie bei oder vor einem Wüstentrip?

Die **Ernährungsberater** der Krankenkassen empfehlen allen Ernstes zu trinken, **bevor man Durst hat!** Man muss ja seine 3 bis 4 Liter Flüssigkeit pro Tag zu sich nehmen. Der Tipp ist ebenso sachdienlich wie der Ratschlag, auf die Toilette zu gehen, bevor man muss..... Die Tatsache, dass es Menschen gibt, vor allem Ältere, die dehydrieren (also tatsächlich unter Wassermangel leiden), ist kein Grund, **die ganze Menschheit zu bewässern**. Der liebe Gott hat unseren Körper so perfekt mit Steuerungs- und Regelmechanismen ausgestattet, unser Körper weiß am Besten, wann er Flüssigkeit braucht. Es entsteht das herrliche Durstgefühl, welches unser Körper aussendet, wenn der Salzhaushalt **und** der Wasserhaushalt nicht mehr exakt harmonieren. Einseitiges, "erzwungenes" Trinken bringt unseren Salzhaushalt komplett durcheinander! - zumindest in den nicht tropischen Breitengraden -

AED - gegen Gerüchte -

- Automatische Defibrillation -

Dass ein automatischer Defibrillator in bestimmten Situationen lebensrettend sein kann, ist sicherlich keiner Diskussion wert. Dass die Ausbildung auf dieses Gerät, einschließlich der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) lebensrettend sein kann, ist sicherlich auch keiner Diskussion wert.

Dass dieses Gerät allerdings in Unternehmen zur Pflichtausstattung gem. den Berufsgenossenschaften gehören muss, ist ein **Gerücht**, welches durch **krankhafte "Verkäufer" in Umlauf** gesetzt wird!!!!

Lassen sie sich nicht beeinflussen!

Fragen? leitender.arzt@pegasus-online.de

Ärgern Sie sich auch immer über abgelaufenes Verbandmaterial?

www.pegasus-online.de

Suchwort: **Verbandkastenservice**