



Pegasus

Gesundheit erreichbar machen

# PegaVision

A U S G A B E 2

Aktuelles zum Arbeitsschutz, Umweltmedizin, Reisemedizin und zur Vorsorge

## Norovirus

- Schlägt voll zu -

Das Norovirus sorgt in diesem Winter für Rekordzahlen. Seit 2002 wird ein stetiger Anstieg der Erkrankungen, insbesondere in den Wintermonaten verzeichnet, so waren es im Winter 2007/2008 über 125.000 gemeldete Fälle.

Der Verlauf der Erkrankung ist äußerst heftig, beginnt zumeist mit explosivem Erbrechen und schlagartigen Durchfällen. Die Dauer begrenzt sich meistens auf 1 bis 3 Tage. Und das Virus ist **hochinfektös**, soll heißen, schon das "anschauen" eines Kranken kann zur Keimübertragung führen. Deshalb müssen in den letzten Jahren auch Kreuzfahrtschiffe so oft evakuiert werden. Neben dem Meiden von Erkrankten ist die einzig wirksame Maßnahme Hände waschen, nochmals waschen,..... und desinfizieren!!!!

## Darm

- Reinschauen lohnt sich doch! -

In einer Studie wurden jetzt 270000 Darmspiegelungen ausgewertet. Diese **Vorsorgedarmspiegelungen** werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt. Die Ergebnisse belegen, dass ein **fünftel** der Untersuchten **Veränderungen im Darm** hatten, auf denen sich Krebs bilden kann. Diese wurden bei der Darmspiegelung entfernt. Von den gefundenen bösartigen Veränderungen waren **über 2/3** in einem Stadium, wo eine **Heilung** noch möglich ist.

Aufgrund der Ergebnisse können wir nur wiederhin anraten, eine Vorsorgedarmspiegelung durchführen zu lassen.

## Grippe

-erhöhte Aktivität -

Die **Aktivität** der **akuten Erkältungserkrankungen** ist in der 3. KW weiter angestiegen und befindet sich auf einem deutlich erhöhten Niveau.

Die **Aktivität der „Grippe“** ist im Norden und Osten der Republik bereits deutlich erhöht, im Süden allerdings noch als moderat zu bezeichnen.

Zum Impfen ist es noch nicht zu spät, und auch sinnvoll, da der aktuelle Impfstoff den derzeitigen Erreger enthält. Warten wir mal die **Fasnetszeit** ab, die als „**Hauptansteckungszeit**“ gilt.

## Die Jagd beginnt

-Zuerst die „Dicken“ -

Was schon länger zu erwarten war, beginnt jetzt in England.

**Britische Assekuranzen** haben angekündigt, die **Prämien** für dicke Menschen deutlich zu erhöhen. Betroffen sind sowohl Lebens- als auch Krankenversicherungen. Raucher müssen sich ebenfalls darauf einstellen, dass ihre Beiträge sprunghaft in die Höhe gehen. Dies wird aber nur der Anfang sein, der Einstieg in ein ganz neues System. Betrachtet man die Verhältnisse im deutschen Gesundheitswesen, kann davon ausgegangen werden, dass es zu ähnlichen Tendenzen kommen wird. Dann wird das **geliebte Bonusheft**, durch jährliche Rückzahlungen Freude bereitend, ganz schnell zu einem **Malusheft**, mit zusätzlichen Beiträgen. Solidargemeinschaft? Werden wir zukünftig wohl vergessen können. Wenn Sie allerdings der Meinung sind, dass irgendjemand zukünftig davon finanziell profitiert, haben sie sich getäuscht. Wetten!

## Kleine Lebensmittelkunde

- Warum ist Glutamat so begehrt -

Weil der Zusatz **Glutamat** zu Speisen den Herstellern bares Geld spart! Glutamat erlaubt einen **sparsamen** Umgang mit teuren Rohstoffen wie Fleisch, Fisch oder Meeresfrüchten, ohne dass es dem Kunden auffällt. Als Zusatz spiegelt uns dieser Tausendsassa in Fertiggerichten, Saucen, Würzen, Chips Suppen, Tiefkühlkost Qualitätsmerkmale vor, die nicht vorhanden sind. Glutamat verstärkt ganz einfach den "Geschmack" auf unserer Zunge, und wir nehmen dadurch den Geschmack von den teuren Rohstoffen sehr intensiv wahr. Und Glutamat schafft es, was sich jeder Koch und Hersteller wünscht: **Lust auf mehr**. Oder können Sie bei Chips aufhören, bevor die Tüte leer ist? Jährlicher Verbrauch ca. 800.000 Tonnen, ohne die Mengen zur Herstellung von Würzen und Hefeextrakten.

In der nächsten Ausgabe mehr zur gesundheitlichen Beeinflussung, zur **Schädlichkeit** und zum "**China-Restaurant-Syndrom**".

[www.pegasus-online.de](http://www.pegasus-online.de)